



SON-DAY, JULY 5th 2026 WORSHIP SERVICE No.1172

✠ 単立キリスト教会 マラナサ・グレイス・フェローシップ Maranatha Grace Fellowship [MGF] Since Jan. 18, 2004

教会所在地：〒380-0802 長野市上松2丁目7-20 ☎: 026-219-2388 牧仕：Kaz、菊地 一徳（かずなり）

✠ <https://mgfchrist.com> ✠ www.facebook.com/mgf.nagano.japan ✠ jesus-mail@mgfchrist.com

MGF は、☑神第一主義、☑キリスト中心主義、☑聖霊主導主義の教会

礼拝黙想 Meditating on Worship

夫婦は完璧である必要はなく、まずキリストを追い求め、次にお互いを追い求めるという点で完全に一致していればよい。

A 「悩めるクリスチャン夫婦のためのイザヤ書1章」(水谷潔)

1. 聞け、向き合えないクリスチャン夫婦よ。主の言葉を。
2. 耳を傾けよ。相手を尊敬できない既婚者よ。私たちの神のみおしえに。

3. 「あなた方の礼拝はわたしにとって何になるうー主は言われるー
4. 日曜はわたしに仕えるのに礼拝後は夫や妻に仕えない
5. むなしい礼拝をささげるなわたしは日曜限定の信仰に耐えられない
6. あなたが手を伸べて広げて祈ってもわたしはあなたから目をそらす
7. あなたの祈りは妨げられる夫や妻を尊敬しないからだ

8. 洗え、身を清めよ、私の目の前からあなたの悪い行いを取り除け
9. 夫を軽蔑し、悪口を言うことをやめよ妻を見下げて、馬鹿にすることをやめよ
10. 愛し、仕えることを習い祝福の結婚を追い求めよ

11. 「さあ、来たれ、論じ合おう。ー主は言われるーたとえ、向き合えない夫婦でも向き合い心通じ合う日がやってくるたとえ、尊敬困難な相手でも尊敬できる自分に変えられる
12. もし、喜んで聞こうとするなら、神様が与える結婚の喜びに歩む
13. しかし、もし拒んで背くなら未信者同様の苦しみを歩み続けるー主の御口がそう語られる。」

オリジナルのイザヤ1章と同様に厳しい言

葉の中に輝く希望の約束。イザヤ1章が記すソドムとゴモラ同様の神の民を愛された神様は、今も、未信者同様の苦悩の中を歩むクリスチャン夫婦を愛し、その回復を願っておられます。

【夫婦喧嘩にどう対処するかという話し合いのルールのガイドライン】

◎あらゆる喧嘩や口論の際に適応する約束事

1. 離婚は決して口にしない。
2. 昔のことや無関係な過去の出来事を持ち出さない。
3. 人前や子どもの前では絶対喧嘩しない。
4. 喧嘩がエスカレートして相手を傷つけるレベルにまで達しそうな場合、「一旦中止」を呼びかける。
5. お互いに危害を加えるようなことは決してしない。
6. お互いに怒ったままで眠ることは絶対しない。
7. 「この結婚は失敗だった」はオプション(選択肢)ではない。どんなに時間がかかっても、それを解決する。

◎自分で実行する個人的なルール

1. 語るよりも、まず相手の言い分に耳を傾ける。「だれでも、聞くには早く、語るにはおそく、怒るにはおそいようにしなさい」(ヤコブの手紙1:19)
2. まず最初に、自分の問題に対処する。「また、なぜあなたは、兄弟の目の中のちに目をつけるが、自分の目の中の梁には気がつかないのですか」(マタイの福音書7:3)
3. 穏やかに話し、声を荒げない。「柔らかな答えは憤りを静める。しかし激しいことばは怒りを引き起こす」(箴言15:1)

『ファイアー・ストーム 決断する愛 夫婦の危機を救う40日プラン』(スティーブン&アレックス・ケンドリック著)より

「妻から尊敬されないから妻を愛せない、夫が愛してくれないから夫を尊敬できない」と言うなら、その責任を自分でなく相手に押し付けていることになる。これは、神の御心になう応答ではない。もし夫が妻を愛せず、妻が夫を尊敬できないなら、それは自分自身が神から与えられた命令に不従順であることを主の前に告白すべきなのであって、相手のせいにするべきでない。神様はあなたの夫や妻を用い、あなた自身が神の掟(おきて)に従うかを見ておられるのである。

「狂ったサイクル」に陥ってしまった時は、次のように考えると良い。「妻は私を侮辱する女性ではない。愛されていることを確認できず、不安でたまらなくなっているのだ」「夫は愛のない人ではない。尊敬されようと努めているのだ。彼は私のためなら死をも厭(いと)わぬ人だ」と。それぞれの立場に立ち、相手のことを理解しようとすることで、互いの違いを乗り越えていくことができる。

(エマソン・エグリッチ)

妻が愛されていないと感じると、そのショックはあまりにも大きく、夫に対する自分の無礼な反応に気づかないことがあります。しかし、男性なら誰でも見ればわかります。夫が軽んじられていると感じると、怒りが爆発して愛のない反応に気づかないことがあります。これも女性なら誰の目にも明らかです。すべての夫と妻への知恵の言葉は、「私たちは、自分が配偶者に何をしているかよりも先に、自分が何をされているかが容易に分かる」というものです。

(エマソン・エグリッチ)

TRUE WORSHIPPERS, HOT GOSPELLERS, JESUS FREAKS

To Know Christ And To Make Him Known ☑ Love God And Love People ☑ Jesus Is Coming

夫婦間の争いには、常に 3 つの視点があります。夫の視点、妻の視点、そして神の視点です。そして、意見の相違がある時、配偶者に恵みとあわれみを示すことで、本来は持ち合わせていない視点に気づくことができるでしょう。

(ダニー・デルガド)

「夫にはキリストのごとく仕えよ」と聖書にも書いてある。本心から、夫をキリストのごとく思えないまでも、尊敬の念を持ち続ける限り、夫は自然変わっていくはずなのだ。それは私が言うのではなく、多くの体験者の言葉なのだ。

妻だけが忍従せよと言っているのではない。自分で選んだ夫なのだ。たとえ周囲にすすめられて結婚したにせよ、結婚の決断をしたのは自分なのだ。「誰が選んだのでもない、自分が選んだ道なのだ」という自主性と気概を持って、自分の結婚生活に立ち向かいたい。(三浦綾子)

「夫婦の間にもっともよくみられる欠点は、十分な率直さが欠けていることだとわたしには思われます。わたしはたくさんの夫婦を知っています。彼らの問題の背後に、わたしはいつもお互いの誠実なまっつき率直さが無いことを発見するのです。そしてそれなしに、本当の理解というものはありません。いつでも何でも話す勇気のある夫婦は、たしかに多くの障害を乗り越えます。そして彼らはますます幸福な結婚生活を確立することができます。一方、すべてを偽り隠していることは、失敗への前兆であり、破滅への道をたどることになるだけなのです。」

(ポール・トゥルニエ)

結婚の最高のアドバイス

1. お互いを好きになるのが難しい時でも、

愛し合うことを選びなさい。愛はコミットメントであり、感情ではない。

2. 夫や妻からの電話には必ず出る。可能な限り、配偶者と一緒にいるときは携帯電話の電源を切っておく。

3. 一緒にいる時間を優先する。まとまった夜のデートの予算を組みましょう。時間は「人間関係の通貨」だ。

4. 結婚生活をより強固なものにしてくれる友人に囲まれること。あなたの人格を損なうような誘惑をするような人たちとは距離を置こう。

5. 笑いを結婚生活のサウンドトラックにする。喜びの瞬間を分かち合おう。そして、つらいときでも、笑う理由を見つけよう。

6. どのような口論においても、「勝者」と「敗者」は存在しないことを覚えておくこと。あなたたちはすべてにおいてパートナーなのだから、一緒に勝つか、一緒に負けるかのどちらかである。協力して解決策を見つけよう。

7. 強い結婚には、同時に強い人が2人いることはめったにない。通常は、夫と妻が交代で、もう一方が弱いと感じる瞬間に互いのために強くなるものだ。

8. 寝室でのことを優先する。強い結婚生活を築くにはセックス以上のものが必要だが、セックスなしで強い結婚生活を築くのはほぼ不可能である。

9. 結婚とは 50/50 ではないことを忘れない。離婚は 50/50 だ。結婚は 100/100 でなければならない。すべてを半分に分けるのではなく、両パートナーがすべてを捧げるのだ。

10. ベストを尽くした後の残り物ではなく、ベストを尽くし合おう。

11. 他の人々から学ぶが、自分の人生や結婚生活を他の誰かと比較する必要を感じるな。あなたの人生に対する神の計画は、見事にユニークなものなのだ。

12. そうでなければ、空っぽの巣と空っぽの結婚で終わることになる。

13. お互いに隠し事をしないこと。秘密は親密さの敵である。

14. お互いに嘘をつかない。嘘は信頼を壊し、信頼は強い結婚生活の基礎である。

15. 過ちを犯したときは、それを認め、謙虚に赦しを請う。「私は間違っていました。ごめんなさい。赦してください。」

16. 夫や妻に信頼を破られたら、即座に赦しを与えよう。そうすることで、癒しが促進され、信頼が再構築される機会が生まれる。すぐに「愛しています。あなたを赦します。前に進みましょう」と。

17. お互いに忍耐強くなろう。あなたの配偶者は、あなたの予定よりも常に重要である。

18. 息子たちが良い夫になりたいと思うような、また娘たちが良い妻になりたいと思うような結婚生活の模範を示しなさい。

19. 配偶者の最大の批判者ではなく、配偶者の最大の励まし手であれ。涙を拭う人であって、涙を流させる人であってはならない。

20. 配偶者の悪口を他人に話したり、ネットで吐き出したりしないこと。いつでもどこでも配偶者を守ろう。

21. 結婚指輪を常に身につける。結婚指輪は、あなたが常に配偶者とつながっていることを思い出させ、また、あなたが立ち入り禁止であることを他の世界に思い出させる。

22. 何も言わないか、配偶者に意地悪を言うか、どちらかを選ばなければならないときは、いつも何も言わないこと。

23. 離婚を選択肢の1つとして考えてはいけない。「完璧な結婚」とは、不完全な2人がお互いにあきらめないことだということを忘れてはならない。

創世記 2:24 「それゆえ、男は父と母を離れ、その妻と結ばれ、ふたりは一体となるのである。」 Ω

<お知らせ Announcement>

★7月12日(日) 受洗祝会ポットラック

★7月26日(日) 午後はムービー・フェローシップを予定しています。

MGF はキリスト狂徒の集まるキリスト狂会

「教会【マラナサ・グレイス・フェローシップ(略称:MGF)】はキリストのからだであり、すべてのものをすべてのもので満たす方が満ちておられるところです」(エペソ1:23)。「あなたがた【MGF】は、キリストにあって満たされているのです。キリストはすべての支配と権威のかしらです」(コロサイ2:10)。